

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ- ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ

1. BASFORD JR: Controversies and new research findings Lasers Surg Med 1989; 9: 1 – 5.
2. BLIDALL H.: Soft laser therapy of R.A. Scand J. Rheumatoid 198; 16: 225 – 228.
3. BORELL PM, PANKER R.: Comparison of in vivo temperatures produced by hydrotherapy, paraffin wax treatment and fluidotherapy. Phys Ther 1980; 60: 1273 – 1276.
4. BURNS F.: Cancer risks associated with therapeutic irradiation of the skin. Arch Dermatol 1989; 125: 979 – 981.
5. CAMERON BM: Experimental acceleration of wound healing Am J. Orthop 1961; 336 – 343.
6. CAMERON, B.M.: Physical agents in rehabilitation from research to practice,
7. CARSTENSEN EL, GATES AH.: The effect of pulsed ultrasound on the fetus J. Ultrasound Med 1984; 3: 145 – 147.
8. CHASTAIN PB: The effect of deep heat on isometric strength Phys Ther 1978; 58 (5): 543 – 547.
9. COHEN M.J.: Measurement of the thermal properties of human skin. A review J. Invest Dermatol 6: 333 – 338, 1997.
10. CROCKFORD GW and HELLON RF: Vascular responses of human skin to infra-red radiation. 1. Physiol 149:424,1959.
11. CURRIER DP and KRAMER JF: Sensory nerve conduction: Heating effects of ultrasound and infrared. Physiotherapy 34: 241, 1982.
12. DANIEL N.: Treatment of injuries. Injured Athlete book p. 188 – 193, 1982.
13. DAVIES CTM., YOUNG K.: Effect of temperature on the contractile properties and muscle power of triceps sural in humans, J. Appl Physiol 1983; 5: 191 – 195.
14. DRAPER DO: Temperature changes in deep muscle of humans during ice and ultrasound therapies: An in vivo study.
15. DUARTE LR: The stimulation of bone growth of ultrasound Arch Orthop Trauma Surg 1983; 101: 153 – 159.

16. ERNST E., FIALKA V.: Ice freezes pain. A review of the clinical effectiveness of analgesic cold therapy. *J. Pain Symptom Mgmt* 1994; (1): 56 – 59.
17. FARR P., DIFFEY B.: The erythematous response of human skin to ultraviolet radiation. *Br. J. Dermatol* 1985; 113: 65 – 76.
18. FEIBEL H and FAST H: Deep heating of Joints: A reconsideration. *Arch. Phys.Med.Rehab.* 57: 513,1976
19. FOUNTAIN FP, Gersten JW and Senger O: Decrease in muscle spasm produced by ultrasound, hot packs and IR. *Arch. Phys.Med. Rehab.* 41: 293, 1960
20. GOATS GC: Continuous short - wave (radio – frequency) diathermy. *Br. J Sports Med.* 23(2): 123,1992
21. GOLDMAN J.A.: Laser therapy of R.A. *Lasers in Surgery Medicine*: 1, 93 – 101,1980.
22. GUY AW, LEHMAUN JF and STONEBRIDGE JB: Therapeutic application of electromagnetic power. *Proc. Institute of Electrical and Electronic Engineers* 62: 55, 1974
23. HAKER E., LUNDEBERG T.: Pulsed ultrasound treatment in lateral epicondylitis *Scand J. Rehab Med* 1991; 23: 115 – 118.
24. HARRIS R: Effect of shortwave diathermy on radio – sodium clearance from the knee joint on the normal and rheumatoid arthritis. *Phys. Med. Rehab.* 42:241,1961
25. HIGH AJ, HIGH JL: Treatment of infected skin wounds using ultraviolet adiation: An in vitro study. *Physiotherapy* 1983; 69 (10): 359 – 369.
26. HOCUTT JE., JAGGE R., RYPLANDER CR.: Cryotherapy in ankle sprains. *Am J Sports Med* 1982; 10: 316 – 319.
27. KLABER MR: Ultra – violet light for psoriasis. *Physiotherapy* 1980; 66: 36 – 38.
28. KOLARI PJ: Penetration of unfocused laser light into the skin *Arch Dermatol Res* 1985; 27: 342 – 347.
29. KORACS L: The stimulatory of lasers on the physiological healing process of portio. *Lasers in Surgery and medicine* 1241 – 1252, 1981.
30. KRAMER JF: Evaluation of its mechanical and thermal effects *Arch Phys Med Rehabil* 1984, 65: 223 – 224.
31. LEHMANN J. F., MASOCK A.J: Effect of therapente temperatures on tendon extensibility. *Arch. Phys. Med. Rehab.* 51: 481 – 487, 1970.
32. LEHMANN IF et al: Temperature distribution in the human thigh produced by infared, hot pack and microwave applications. *Arch. Phys. Med. Rehab.* 47: 291,1966
33. LEHMANN JF, BRUNNER GD, Stow RW: Pain threshold measermuments after therapeutic applications of ultrasound, microwave and infared. *Erch. Phys. Med. Rehab.* 39: 560,1958
34. LEVY D, KOST J.: Effect of ultrasound on transdermal drug delivery to rats and

- guinea pigs. *J. Clin Invest* 1989; 83: 2074 – 2078.
35. LEWTELL G, HETHERINGTON T.: The use of thermal agent to influence the effectiveness of low load prolonged stretch. *J. Orthop Sport Phys. Ther* 1992; 16 (5): 200 – 207.
36. MARTIN JC, MC CALLUM HM: Electromagnetic fields from short-wave diathermy. *Physiotherapy* 1991; 77 (1): 3 – 7.
37. MC GILL SN: The effects of pulsed short-wave diathermy of lateral ankle sprains. *Physiother* 198; 51: 21 – 24.
38. MC MEEKEN JM: Microwave irradiation of the human forearm and hand. *Physiother Theor. Practice* 1990; 75: 359 – 366.
39. MELZACK R.: Trigger points and acupuncture points for pain correlation and implication. *Pain* 3: 3 – 23, 1977.
40. MESTER A.: Biomedical effects of laser application. *Laser in surgery and medicine* 1985; 5: 31 – 39
41. MURRAY CC, KITCHEN S.: Effect of pulse repetition rate on the perception of thermal sensation with pulsed shortwave diathermy. *Phys. Res. Int.* 5(2): 73, 2000
42. PALMGREN N, JENSEN G.F.: Low power laser therapy in R.A. *Lasers Med Sci* 198; 4 193 – 195.
43. RAMSAY C.: Vascular changes in human skin after ultra - *Br. J. Dermatol* 197; 9: 487 – 493.
44. RUOTI RG, TROUP JT.: The effects of non – swimming water exercises on older adults *J. Orthop Sports Phys Ther* 1994; 19 (3): 140 – 145.
45. SANTIESTEPAN A.J.: Post - surgical effect of pulsed shortwave therapy. *J. Am diatr. Assoc.* 1985; 75 (6): 306 – 309.
46. SAWYER M: The treatment of soft tissue after spinal injury. *Clin in Sp. Medicine* Vo. 5. No. 2 April 1986.
47. SCHMIDT KL, RUOTI RG, TROUP JT.: Heat, cold and inflammation. *Rheumatology* 1979; 38: 391 – 404.
48. SMITH KC: The photobiological basis of low level laser radiation therapy. *Laser Ther.* 199; 3: 19 – 24.
49. STUCHLY MA, REPACHOLI MH, LECUYER DW, MANN RD: Exposure to the operator and patient during shortwave diathermy treatments. *Health Phys.* 42 (3): 341, 1982
50. VALTONEN EJ, LILJUS HG, TIJALA E.: Disturbances in the function of cardiac pacemaker caused by shortwave and microwave diathermies and pulsed high frequency current. *Ann. Chir. Gynaecol. Fenn* 64(50):284, 1975
51. WALKER J.: Relief from chronic pain by low power laser irradiation. *Neurosci Lett* 1983; 4: 339. 344.
52. WALKER J.: Relief of chronic pain by lower power laser irradiation. *Neuroscience* 43, 339 – 344, 1983.

53. WYPER DJ: Effects of some physiotherapeutic agents on skeletal muscle blood flow. *Physiotherapy* 1976; 60 (10): 309 – 315.
54. ΓΙΟΚΑΡΗΣ ΠΑΝ.: Κλινική ηλεκτροθεραπεία. 1988
55. ΜΠΑΚΑΣ ΕΛΕΥΘ.: Φυσική ιατρική και αποκατάσταση. Αθήνα 1985
56. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε.: Νευρολογία
57. ΣΤΕΡΓΙΟΥΛΑ ΑΠ.: Τραυματισμοί στα σπορ
58. ΤΣΙΓΚΑΝΟΥ Γ.: Σημειώσεις Αθλητικών κακώσεων Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών.
59. ΦΡΑΓΚΟΡΑΠΤΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ: Εφαρμοσμένη Ηλεκτροθεραπεία 1994

ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ

- 1. Αγγειοδιαστολή:** Η διεύρυνση της διαμέτρου των αγγείων, κυρίως των αρτηριδίων.
- 2. Αγγειοσύσπαση:** Η μείωση της διαμέτρου των αγγείων απ' τα οποία διέρχεται το αίμα, κυρίως των αρτηριδίων.
- 3. Αιμάτωμα:** Η περιορισμένη διάχυση αίματος.
- 4. Αναλγησία:** Η απουσία της αίσθησης του πόνου.
- 5. Αντένδειξη:** Οποιαδήποτε κατάσταση καθιστά μια συγκεκριμένη μορφή θεραπείας ακατάλληλη.
- 6. Απόστημα:** Η εντοπισμένη συλλογή πύου σε μια περιοχή.
- 7. Αραίωση:** Η μείωση της ενέργειας καθώς η ακτινοβολία διέρχεται μέσα από ένα υλικό.
- 8. Ατροφία:** Η μείωση του μεγέθους ενός μυός ή ενός οργάνου.
- 9. Αυχενικό σύνδρομο:** Παθολογική κατάσταση της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης, η οποία μπορεί να οφείλεται σε σπονδυλαρθροπάθεια, σε σπονδυλική στένωση ή σε εκφυλιστικές αλλοιώσεις της περιοχής. Μπορεί να συνοδεύεται από πόνο, βουητό στα αυτιά, μουδιάσματα στα άνω άκρα ή ίλιγγο ή και συνδυασμό των παραπάνω. Στις περισσότερες περιπτώσεις οι μυς της περιοχής είναι μόνιμα συσπασμένοι.
- 10. Γωνία πρόπτωσης της ακτινοβολίας:** Είναι η γωνία που σχηματίζει η ακτινοβολία με τη νοητή γραμμή που εφάπτεται με την ακτινοβολούμενη περιοχή.
- 11. Διαθερμία:** Η εφαρμογή Βραχέων κυμάτων ή μικροκυματικής ακτινοβολίας ηλεκτρομαγνητικής ενέργειας για τη θέρμανση των εν τω βάθει ιστών.
- 12. Εν τω βάθει ιστοί:** Οι βαθύτερα τοποθετημένοι ιστοί του σώματος.
- 13. Ενεργητική κίνηση:** Η κίνηση που παράγεται από τη σύσπαση των μυών που διασχίζουν μια άρθρωση.
- 14. Ένταση:** Το ποσό της ενέργειας που εφαρμόζεται σε κάθε τμήμα της περιοχής. Εκφράζεται σε Watt/ cm².
- 15. Επιπολής ιστοί:** Οι ιστοί του σώματος που βρίσκονται κοντά στην επιδερμίδα.

- 16. Επίφυση:** Το τελευταίο κομμάτι ενός μακρού οστού που σχηματίζεται από ένα δευτερεύον κέντρο ασβεστοποίησης, και που διαχωρίζεται από το κύριο τμήμα του οστού με χόνδρο, έως την ηλικία της σκελετικής ωρίμανσης.
- 17. Ερύθημα:** Η ερυθρότητα του δέρματος που προκαλείται από αγγειακή υπεραιμία.
- 18. Ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία:** Παράλληλα προσανατολισμένα ηλεκτρικά και μαγνητικά πεδία.
- 19. Θερμοθεραπεία:** Η θεραπευτική χρήση της θερμότητας.
- 20. Ινοβλάστες:** Κύτταρα που παράγουν συνδετικό ιστό.
- 21. Ισταμίνη:** Μια ενδογενής αμίνη που προκαλεί αγγειοδιαστολή.
- 22. Ισχαιμία:** Η έλλειψη αίματος που οφείλεται σε παρεμπόδιση των αγγείων του αίματος.
- 23. Κερατίνη σπιβάδα του δέρματος:** Η επιφανειακή σπιβάδα του δέρματος που λειτουργεί ως προστατευτική ασπίδα.
- 24. Κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου:** Η ρήξη του ινώδους δακτυλίου του μεσοσπονδυλίου δίσκου και η προβολή του πυρήνα αυτού.
- 25. Κολлагόνο:** Η κύρια υποστηρικτική πρωτεΐνη του δέρματος, των τενόντων, των οστών, του χόνδρου και του συνδετικού ιστού.
- 26. Κρυοθεραπεία:** Η θεραπευτική εφαρμογή του κρύου.
- 27. Μαγνητικό πεδίο:** Το πεδίο που δημιουργείται μεταξύ 2 μαγνητικών πόλων.
- 28. Μήκος κύματος:** Η απόσταση μεταξύ 2 διαδοχικών σημείων σε ένα κύμα που βρίσκονται στην ίδια φάση της ταλάντωσης.
- 29. Οίδημα:** Η παρουσία μεγάλων ποσοτήτων υγρού στον εξωκυτταρικό χώρο.
- 30. Οξύς πόνος:** Ένα δυσάρεστο αίσθημα που εμφανίζεται σαν απάντηση σε ένα επιβλαβές ερέθισμα και που παράγεται μετά από έναν οξύ τραυματισμό ή μια νόσο.
- 31. Παρενέργειες:** Οποιοδήποτε αποτέλεσμα της θεραπείας δεν είναι επιθυμητό.
- 32. Περιόστεο:** Ο συνδετικός ιστός που καλύπτει όλα τα οστά.
- 33. Πιεζοηλεκτρικό:** Η ιδιότητα παραγωγής ηλεκτρισμού σε απάντηση στην εφαρμογή μηχανικής πίεσης.
- 34. Προφύλαξη:** Οποιαδήποτε κατάσταση πρέπει να προσέξουμε ιδιαίτερα πριν την εφαρμογή κάποιας θεραπείας.
- 35. Σπασμός:** Μια ακούσια μυϊκή σύσπαση.
- 36. Συμφύσεις:** Ανώμαλες συνδέσεις των ινών του κολλαγόνου και των μυών μεταξύ τους.
- 37. Τενοντίτιδα:** Η φλεγμονή των τενόντων.
- 38. Υδροθεραπεία:** Η θεραπευτική εφαρμογή του νερού.
- 39. Υπέρηχος:** Ένας ήχος με συχνότητα μεγαλύτερη των 20.000 κύκλων/sec.
- 40. Υπέρτονία:** Ο αυξημένος μυϊκός τόνος που δεν μειώνεται από την εκούσια σύσπαση.

- 41. Υποτονία:** Ο μειωμένος μυϊκός τόνος που δεν αυξάνεται με την εκούσια σύσπαση.
- 42. Φλεγμονή:** Η αρχική αντίδραση του ιστού σε ένα τραυματισμό του.
- 43. Φυσαλλιδοποίηση:** Ο σχηματισμός φυσαλίδων με αέρα που προκαλούνται από το υπέρηχο.
- 44. Φωνοφόρηση:** Η εφαρμογή υπερήχου με ένα φαρμακευτικό παρασκεύασμα για τη διευκόλυνση της διαδερμικής απορρόφησης του.
- 45. Χρόνιος πόνος:** Είναι ο πόνος που δεν σταματά μετά από ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα ή που συνεχίζεται και μετά την επίδραση του βλαβερού ερεθίσματος.
- 46. Ψωρίαση:** Μια οξεία ή χρόνια φλεγμονή του δέρματος που χαρακτηρίζεται από κόκκινες πλάκες στα γόνατα, τους αγκώνες και το τριχωτό της κεφαλής και που συνοδεύεται από ήπιο κνησμό.

Ενέργεια 2.3.2: «Ανάπτυξη των Τ.Ε.Ε. και Σ.Ε.Κ.»
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
Σταμάτης Αλαχιώτης
Καθηγητής Γενικής Πανεπιστημίου Πατρών
Πρόεδρος του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου

Έργο: “Βιβλία Τ.Ε.Ε.”

- Επιστημονικός Υπεύθυνος του Έργου
Γεώργιος Βούτσιнос
Σύμβουλος του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου
- Υπεύθυνη του Τομέα Υγείας και Πρόνοιας
Ματίνα Στάππα, Οδοντίατρος
Πάρεδρος ε.θ. του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου

